

" استجابة الجهد البدني بشدد مختلفة في عدد من المتغيرات الوظيفية وكيموحيوية والدقة التهديف للاعبى كرة القدم "

تعد سرعة الاركاض بشدد مختلفة من العناصر البدنية المهمة في جميع الالعاب الكرة وخاصة فى لعبة كرة القدم فاللاعبون يحتاجونها عند تطبيقهم للمهارات الحركية طوال فترة المباراة، وعليه فأن التعرف على التغيرات الفسيولوجية التي تحدث لاجهزة الجسم الحيوية وأعضائه المختلفة تحت تأثير يعد مطلباً ضرورياً. وتحددت مشكلة البحث في دراسة ركض المستمر بشدد مختلفة Direct Response الجهد البدني لمرة واحدة كاستجابة مباشرة (الشدة الاولى 25%) (الشدة الثانية 50%) (الشدة الثالثة 75%)، ووصول اللاعب الى المستوى بالشدة المطلوبة. حيث أظهرت الدراسة بان الشدة 75% كانت الدم (PH) أكثر تأثيراً فى قيمة

القدم.

1-4 فروض البحث:

- 1- هناك فروق ذات دلالة الاحصائية للاختبارات القبلية والبعديّة التجريبية ولصالح الاختبارات البعديّة.
- 2- هناك فروق ذات دلالة الاحصائية في المتغيرات الوظيفية وكيميائية لى مجموعات الشدة ولصالح الاختبارات البعديّة.

1-5 مجالات البحث:

- 1-5-1 المجال البشري: عينة من منتخب جامعة كويه بكرة القدم من الذكور.
- 2-5-1 المجال الزمني: 2014/11/22 ولغاية 2015/4/5.
- 3-5-1 المجال المكاني: قاعة اللياقة البدنية وقاعة الرياضية المغلقة والمختبر لسكول التربية ومركز الجينات لتحليلات المرضية.

1-6 تحديد المصطلحات:

المطاوله الهوائية: هي القدرة القلب والجهاز الدورى والتنفسى على تزويد انسجة جسم الانسان العاملة بالاكسجين و الغذاء وازالة الفضلات الاحتراق (نواتج التغيرات والتفاعلات الكيميائية التي تحدث في الجسم). (علاء كمال عبد الرحمان، 2000، 12،

1 وجود فروق معنوية ذات دلالة احصائية بين نتائج الاختبارين القبلي و البعدي لمجموعات التجريبية الثلاثة في الاختبارات المهارية والوظيفية وكيموحيوية.

2- هناك فروق معنوية واضحة حيث كانت قيمة (LA-PH) في الاختبار البعدي اكبر من الاختبار القبلي، وأظهرت مطاولة بشدد (25%) أقل تأثيرا في قيمة (PH)، وهناك تأثيرا ملحوظا في قيمة (PH) عند شدة عند 75% لدى اللاعبين.

3- هناك فروق واضحة حيث كانت الاداء دقة التهديف أقل تأثيرا واثرت سلبياً في الأداء عند شدة 25%، وعند شدة 75% لدى اللاعبين.