

جامعة كوية  
قسم التربية الرياضية

البرنامج الحركي  
(MOTOR PROGRAM )

م.م. أفاق خيون

2018



# SCHEMA THEORY

# نظرية البرنامج



تعني مجموعة النماذج او المعلومات

التي يجمعها الانسان ويربطها على شكل

عقود او حزمة من المعلومات المرتبطة

بعضها مع البعض والمتصلة بشكل عقودي

او حزمي في الذاكرة بحيث يخزنها الانسان

ويسترجعها متى اراد .

لكل حركة برنامج حركي خاص يقترن بها ، فقد عرفه ( Schmidt 1976 ) :

بأنه مجموعة من التكوينات المسبقة للأوامر الحركية ألفا وكاما والتي ينتج عنها

حركات موجهة الى اهداف محددة نتيجة لإثارته ولاثتأثر بالتغذية الراجعة الطرفية

حتى لو استهدفت تغيير الموقف .

إن اعداد البرنامج الحركي هو أرقى مستوى يصله المتعلم .

أفضل مثال للبرنامج الحركي العام هو من علم الكمبيوتر حيث أن البرامج العامة قادرة على التنوع لمخرجات ( outputs ) مختلفة لبرنامج مخزون واحد .  
ومثل هذه الفكرة هو ما ينطبق في ذاكرة الانسان

فالبرنامج الحركي العام :

هو البرنامج الذي من الممكن تنويع انطباعاته او استجاباته اعتمادا على الاختيار للمقاييس المناسبة ، فهو يتولى التهيئة او الاعداد القبلي لقيادة عدد من الحركات إذا ما جهزت بمواصفات الاستجابة المطلوبة .

من هنا نستنتج أن المخطط (البرنامج \_ Schema )

هو تلخيص لعدد من المثيرات تتطلب بعض التحوير في المقاييس لتسمح بالتطبيق لإنتاج استجابة جديدة .

## ماذا يخزن في ذاكرة الانسان عن الحركة

### الذاكرة

١- الحالات الاولى Initial condition

معلومات قبل الاستجابة لنظام العضلات ومحيط الحركة

٢- النتائج الحسية Sensory consequences

خزن المعلومات الحسية الواردة من الحواس للاستجابة الناتجة

٢- مواصفات الاستجابة (المقاييس)  
Response specifications(parameters)

العناصر الخاصة بالحركة كالسرعة والقوة وحيز الحركة

٤- نتيجة الاستجابة Response outcome

معلومات عن النتيجة المطلوبة  
KR

# SCHEMA FORMATIONS

# تشكيل البرنامج

